



逕啟者：本校挑選了有游泳專長的學生成立游泳校隊，提供有系統的訓練以提升相關技巧，代表學校參加比賽。現謹將下學期的游泳校隊訓練詳情臚列如下：

訓練月份	訓練日期	訓練時間	集合時間	集合地點	訓練地點
4 月	10(三), 26(五)	下午 4:30-下午 6:30	訓練時間前 15 分鐘集合	屯門游泳池 門口 (地址：屯門 海皇路 8 號)	屯門游泳池
4 月	12(五), 15(一), 17(三), 19(五), 22(一), 24(三)	上午 9:00-上午 11:00		屯門游泳池 門口 (地址：屯門 海皇路 8 號)	屯門游泳池

備註事項：

- (一) 4 月(10, 26 日)為上學日子，在放學後請家長自行帶領學生或學生自行到泳池開口集合和解散。
- (二) 4 月(12, 15, 17, 19, 22, 24 日)為學校假期，請家長自行帶領或學生自行到泳池開口集合和解散。
- (三) 服裝：整齊運動服、全套游泳裝備
- (四) 訓練導師：由本年度服務供應商「菁教育服務中心」派出合資格教練負責教授。
(教練電話: 63798852 郭教練)
- (五) 前往方法：由學生家長帶領或學生自行到泳池開口集合。
- (六) 訓練內容：1. 提高學生體力，適應比賽游泳池水深及長度，保持不間斷游泳練習。
2. 學習跳水、轉身及觸池的技術，另接力隊員的接棒訓練。
- (七) 放學形式：訓練完結後在泳池解散，不設歸程隊服務，學生可選擇自行回家或由家長接走。
- (八) 帶備物品：自行帶備食水及一個 5 元硬幣以租用儲物櫃
- (九) 費用：游泳校隊訓練班費用全免。
- (十) 負責老師：鄧佳美老師、鄭偉明老師。

學生必須參與 6 次或以上游泳校隊訓練，才可代表學校參加本年度屯門區學界游泳比賽。

*如有任何疑問，歡迎致電 2466 5885 與鄭偉明老師查詢。

此致
貴家長 台鑒

校長： 陳好得 啟
(鄭偉明老師代行)
二零一九年三月十一日

回 條【請於三月十三日(星期三)或以前簽閱】 第 192/18 號

逕覆者：頃接 貴校通告第 192/18 號，本人確知「游泳校隊訓練」詳情，並：

- * 同意 敝子弟參加「游泳校隊訓練」，
- * 在訓練完結後由家長到屯門游泳池接走。
- * 在訓練完結後於屯門游泳池自行回家，並自行負責其安全。
- * 不同意 敝子弟參加「游泳校隊訓練」(原因：_____)。

此覆
香港路德會
增城兆霖學校校長 陳好得

_____班學生_____

家長姓名：_____

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

二零一九年三月_____日

* (請在適當 內加 號)