



逕啟者：在 10 月 3 日游泳水試後，本校挑選了有游泳專長的學生成立游泳校隊，提供有系統的訓練以提升相關技巧，代表學校參加比賽。現謹將上學期的游泳校隊訓練詳情臚列如下：

訓練月份	訓練日期	訓練時間	集合時間	集合地點	訓練地點
10 月	星期三 3, 10, 24, 31	星期三 下午 5:00-下午 6:00	訓練時間前 15 分鐘集合	屯門游泳池 門口 (地址：屯門 海皇路 8 號)	屯門游泳池
11 月	星期三 7, 14	星期三 下午 5:00-下午 6:00		屯門游泳池 門口 (地址：屯門 海皇路 8 號)	屯門游泳池
12 月	星期三 5, 12, 19	星期三 下午 5:00-下午 6:00		屯門游泳池 門口 (地址：屯門 海皇路 8 號)	屯門游泳池

備註事項：

- (一) 服裝：整齊運動服、全套游泳裝備
- (二) 訓練導師：由本年度服務供應商「菁教育服務中心」派出合資格教練負責教授。
(教練電話: 63798852 郭教練)
- (三) 前往方法：由學生家長帶領或學生自行到泳池閘口集合。
- (四) 訓練內容：1. 提高學生體力，適應比賽游泳池水深，游泳池長度，保持不間斷游泳練習。
2. 學習跳水、轉身及觸池的技術，另接力隊員的接棒訓練。
- (五) 放學形式：訓練完結後在泳池解散，不設歸程隊服務，學生可選擇自行回家或由家長接走。
- (六) 帶備物品：自行帶備食水及一個 5 元硬幣以租用儲物櫃
- (七) 費用：游泳校隊訓練班費用全免。
- (八) 負責老師：梁浩然老師、鄭偉明老師。

學生必須參與 7 成或以上游泳校隊訓練，才可代表學校參加本年度屯門區學界游泳比賽。

*如有任何疑問，歡迎致電 2466 5885 與鄭偉明老師查詢。

此致
貴家長 台鑒

校長： 陳好得 啟
(鄭偉明老師代行)
二零一八年十月八日

回 條【請於十月十日(星期三)或以前交回鄭偉明老師】 第 42/18 號

逕覆者：頃接 貴校通告第 42/18 號，本人確知「游泳校隊訓練」詳情，並：

- * 同意 敝子弟參加「游泳校隊訓練」，
 * 在訓練完結後由家長到屯門游泳池接走。
 * 在訓練完結後於屯門游泳池自行回家，並自行負責其安全。
- * 不同意 敝子弟參加「游泳校隊訓練」(原因：_____)。

此覆
香港路德會
增城兆霖學校校長 陳好得

_____ 班學生
家長姓名：_____
家長簽署：_____
聯絡電話：_____

二零一八年十月____日

* (請在適當 內加 號)