



香港路德會增城兆霖學校
第五屆兆霖運動日通告 (三至六年級) 第 66/18 號

逕啟者：本校將於二零一九年一月十七日(星期四)舉行第五屆兆霖運動日。茲將詳情臚列於後：

活動名稱：第五屆兆霖運動日

活動地點：屯門鄧肇堅運動場 (地址：屯門青松觀路)

日期：二零一九年一月十七日(星期四)

時間：小三至小六：上午八時三十分至約下午一時

交通安排：家長可選擇(一)或(二)方法

- (一) 家長自行帶子女於 8:30am 前抵達屯門鄧肇堅運動場，並自行負責安全問題。
- (二) 校方備專車接送往返運動場，每人來回車費 \$30 (因為早上校車供應十分緊張，故車費比平時較貴，另外不能選擇只乘搭去程或回程的單程專車)，大小同價。請以現金或支票繳交車費。(支票抬頭：香港路德會增城兆霖學校法團校董會，背面寫上學生姓名、班別、學號及聯絡電話)

集合時間：(一) 自行前往運動場的學生-----8:30am 前到達鄧肇堅運動場
(二) 由老師帶往運動場的學生---7:45am 前回校集合後乘坐專車前往鄧肇堅運動場

解散時間：(一) 自行前往運動場的學生-----約 1:00pm 在鄧肇堅運動場解散(設歸程隊服務)
及 (二) 由老師乘專車帶往運動場的學生---乘坐專車返校，約 1:45pm 在校按平時歸程或家長隊形式解散。

放學安排：(一) 家長在運動場接子女放學
(二) 運動會完結後，學生在運動場按下列歸程隊解散。
歸程隊(1)：運動場→澤豐花園(正門入口)→澤豐站(乘 610 號輕鐵往元朗，蝴蝶邨及屯門碼頭，另可乘 610/751 號輕鐵往兆康後，轉乘 614 號輕鐵往景峰花園及新墟等)→虹橋乘 B3M 巴士站(往深圳灣口岸)。
歸程隊(2)：運動場→銀圍站(乘 507 號輕鐵往大興邨、良景邨、田景邨、蔡意橋、市中心、安定邨、友愛邨、兆麟苑及豐景園等)→卓爾居(第一期 1 座入口)。
歸程隊(3)：運動場→大興邨(興平樓)→建生邨(泰生樓)。
(三) 乘專車回校解散的學生，可由家長到校接走，或由校方按當時的實際需要，設簡化的歸程隊離校。

活動內容：(一) 學生 60 m、100 m 徑賽，壘球及跳遠比賽(學生自行報名)。
(二) 班際 4×100 m 接力比賽及親子 2×50 m 接力比賽

活動服裝：穿著整齊冬 / 夏季運動服和運動鞋 (切勿穿著釘鞋)

- 注意事項：(1) 務必先進食早餐，並自備足夠飲用水。(場內沒有小食部，只有飲水機和飲品自動售賣機。)
- (2) 學生如無必要避免攜帶相機、電子遊戲機及手提電話等貴重物品。
 - (3) 因早上交通繁忙，家長及學生請準時集合，逾時不候。
 - (4) 午膳於活動結束後由家長自行負責。
 - (5) 落場參賽的家長，請穿著適合運動衣服及運動鞋，並先自行做熱身運動。
 - (6) 自備防曬防蚊用品。
 - (7) 校方有權因應情況，修訂以上安排，並儘量提早知會家長。至於異常天氣引致的特別安排，請參閱學生手冊第 11 頁。

#如有任何疑問，歡迎致電 2466 5885 向鄭偉明老師查詢。

此致

貴家長 台鑒

校長： 陳好得 啟
(鄭偉明老師代行)
二零一八年十月三十一日

回 條【請於 11 月 2 日(星期五) 或之前簽閱並把費用 交回班主任】 (三至六年級) 第 66/18 號

逕覆者：本人為()班學生()家長，已知悉「第五屆兆霖運動日」事宜，並提醒學生當日準時出席，另本人決定

(一) 學生報名參加運動會個人項目(最多可報名參加1項田賽和1項徑賽)

- * 60米 (徑賽)
- * 100米(徑賽)
- * 壘球(田賽)
- * 跳遠(田賽)
- * 不參加運動項目，在運動會當日做服務生 / 觀眾

(二) 家長出席運動會 (可選多項)

- * 無暇出席運動會。
- * 出席觀看運動會_____人。
- * 有1名家長參加2X50親子接力比賽。(預算只限一名)

(三) 集合方法 及 交通安排

- * 學生自行前往運動場，於8:30am前抵達屯門鄧肇堅運動場。
- * 家長和學生自行前往運動場，於8:30am前抵達屯門鄧肇堅運動場
- * 家長和學生/學生 於 7:45am 或之前抵達本校，乘坐校方的專車前往屯門鄧肇堅運動場。
 - * 只有學生乘坐校方的專車 (車費: \$30)
 - * 家長連學生，共_____人乘坐校方的專車 (每人車費: \$30)，共_____元

(四) 解散方法 及 放學安排

- * 出席運動會的家長，約1:00pm直接在運動場內接走子女。
- * 不出席運動會的家長，運動會完結後約1:00pm到運動場內接走子女。
- * 乘校方的專車回學校，約 1：45pm 在校按平時歸程或家長隊形式解散。
- * 整個運動會在1：00pm完結後，學生在運動場按下列特定歸程隊放學。
 - * 歸程隊(1)：運動場→澤豐花園(正門入口)→澤豐站(乘 610 號輕鐵往元朗，蝴蝶邨及屯門碼頭，或乘 610/751 號輕鐵往兆康後，轉乘 614 號輕鐵往景峰花園及新墟等)→虹橋乘 B3M 巴士站(往深圳灣口岸)。
 - * 歸程隊(2)：運動場→銀圍站(乘 507 號輕鐵往大興邨、良景邨、田景邨、蔡意橋、市中心、安定邨、友愛邨、兆麟苑及豐景園等) →卓爾居第一期 1 座入口。
 - * 歸程隊(3)：運動場→大興邨(興平樓)→建生邨(泰生樓)。

此覆
香港路德會
增城兆霖學校校長 陳好得

家長姓名：_____

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

二零一八年十月_____日
(*請在適當之□內加✓號)